



Informationen zu unseren Lebensmitteln

kawohl · 46485 Wesel

Honig Zitrusblüte

Hergestellt in Israel durch Ein Harod Co-operative
Agricultural Association Ltd, Ein Harod

Nettofüllmenge **250 g**

Zutaten:

Honig

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1340 kJ / 320 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	80 g
davon Zucker	79 g
Eiweiß	g
Salz	0,01g

Artikel-Nr. 489.068.051

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG
Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Honig Avocadoblüte

Hergestellt in Israel durch Ein Harod Co-operative
Agricultural Association Ltd, Ein Harod

Nettofüllmenge **250 g**

Zutaten:

Honig

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1340 kJ / 320 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	80 g
davon Zucker	79 g
Eiweiß	g
Salz	0,01g

Artikel-Nr. 489.068.052

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG
Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Erdbeerkonfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Erdbeeren (50% Frucht), Zucker, Pektin, Zitronensäure, natürliches Aroma, Antischaum (E900)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1041 kJ / 249 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	62,5 g
davon Zucker	62,1 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,001g

Artikel-Nr. 489.067.001

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Apfel & Zimt Konfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Apfel (50% Frucht), Zucker, Pektin, Zimt, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1004 kJ/240 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	60,8 g
davon Zucker	60,7 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,001 g

Artikel-Nr. 489.067.002

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Mango & Passionsfrucht Konfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Tropische Früchte (33% Mango, Passionsfrucht 17%),
Zucker, Pektin, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1029 kJ/246 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	61 g
davon Zucker	57,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,005 g

Artikel-Nr. 489.067.004

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Pfirsich-Brombeer Konfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Zucker, Pfirsich (42%), Brombeeren (8%), Zitronensäure, Pektin, Holunderextrakt

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1042 kJ/249 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	61,3 g
davon Zucker	61,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.067.006

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Feigenkonfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Feigen (50%), Zucker, Pektin, Zitronensäure, Holunder

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	908 kJ/217 kcal
Fett	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	62,9 g
davon Zucker	62,5 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,001 g

Artikel-Nr. 489.067.007

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Mandarine & Orange Marmelade

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Zucker, Mandarinen (24%), Orangen (24%) Pektin, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1054 kJ/252 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	63,8 g
davon Zucker	59 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,001 g

Artikel-Nr. 489.067.010

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Kirschkonfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd., Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Zucker, Kirschen (50%), Pektin, Zitronensäure,
Antischaummittel (E-471)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1012 kJ/242 kcal
Fett	⋈0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	⋈0,1 g
Kohlenhydrate	61 g
davon Zucker	60,8 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,001 g

Artikel-Nr. 489.067.011

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattel & Apfel Aufstrich

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **250 g**

Zutaten:

Datelmus (49%) (Datteln (40%), Zucker, Pektin, Zitronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Antischaummittel), Zucker, Äpfel (püriert und getrocknet), Rotwein, Pektin, Zimt, Haselnussaroma

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	954 kJ/228 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	58,9 g
davon Zucker	26,7 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0,012 g

Artikel-Nr. 489.067.020

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Vier Früchte Konfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **240 g**

Zutaten:

Frucht (Erdbeeren 15,5%, Kirschen 15,5%, Joghannisbeeren 15,5%, Himbeeren 15,5%), Zucker, Fruchtsaftkonzentrat, Pektin, Zitronensäure, Holunderbeerextrakt, Antischaummittel (E471)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	803 kj / 192 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	45 g
davon Zucker	44 g
Eiweiß	0,7 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.067.016

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

Granatapfel Konfitüre

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Granatapfel (50%), Zucker, Pektin (Geliermittel), Ascorbinsäure, Holunderextrakt, Zitronensäure, Antischaummittel (E471)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1021 kJ/244 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	62,8 g
davon Zucker	56,5 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,001 g

Artikel-Nr. 489.067.022

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

Konfitüre Pfirsich, Pflaume, Nektarine

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Zucker, Pfirsich (17%), Pflaume (17%), Nektarine (16%), Pektin (Geliermittel), Zitronensäure (Säureregulator)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1037 kJ/248 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	61 g
davon Zucker	60 g
Ballaststoffe	0,8 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.067.014

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

Beerenmischung-Fruchtaufstrich

100% Frucht

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **282 g**

Zutaten:

Fruchtsaftkonzentrat, Beerenmischung (Erdbeere 14%, Schwarze Johannisbeere 14%, Kirsche 14%), Pektin, Zitronensaftkonzentrat

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	945 kJ/226 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,002 g

Artikel-Nr. 489.067.018

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

Rosa Pampelmuse mit Mango und Passionsfrucht-Marmelade

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **350 g**

Zutaten:

Frucht (50%) (Rosa Pampelmuse (25%), Mango(13%), Passionsfrucht(12%)),
Zucker, Pektin, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1016kj/243kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	61 g
davon Zucker	60 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.067.013

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

Apfel-Birnen-Fruchtaufstrich

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Bnei Yehuda

Nettofüllmenge **284 g**

Zutaten:

Fruchtsaftkonzentrat (Apfel 30%, Birne 10%), Zitronensaftkonzentrat, Pektin

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	961kj/230kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,03 g

Artikel-Nr. 489.067.021

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
**PRODUKTE
AUS ISRAEL** shalom

kawohl
PRODUKTE
AUS ISRAEL *shalom*

DATTEL SIRUP



Dattel Sirup

Hergestellt in Israel durch Kinneret Farm Ltd, Kinneret

Nettofüllmenge **650 g**

Zutaten:

FrISChe Datteln (48%), Zucker, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1272 kJ/314 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	78 g
davon Zucker	76 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,03 g

Artikel-Nr. 489.067.098

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Silan Dattel Sirup

Hergestellt in Israel durch Galil Flavor, Kiryat Shmona

Nettofüllmenge **500 g**

Zutaten:

Datteln (60%), Zucker (30%), Wasser, Zitronensäure (E 330)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1336 kJ/319 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	79 g
davon Zucker	73 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,01 g

Artikel-Nr. 489.067.099

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Sesam-Tahini

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **454 g**

Zutaten:

Sesam, gemahlen (100%)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2791 kJ/667 kcal
Fett	60 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	24 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.063.001

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Halva-Sesam-Aufstrich

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **400 g**

Zutaten:

Sesam (50 %), Zucker, Glukosesirup, teilweise gehärtetes Pflanzenfett, Emulgator (**Sojalecithin**, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Säureregulator (Zitronensäure), Schaummittel (Saponaria-Wurzelextrakt) , Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2297 kJ / 549 kcal
Fett	33,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,6 g
Kohlenhydrate	46 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	12,1 g
Salz	0,03 g

Artikel-Nr. 489.063.010

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Tahini-Schokoladen-Aufstrich

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **400 g**

Zutaten:

Sesam (44 %), Zucker, Kakaopulver, Kakaomasse (4,9 %)
(mindestens 55 % Kakaobestandteile), Emulgator (**Sojalecithin**),
Salz, Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2173 kJ/549 kcal
Fett	33,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,6 g
Kohlenhydrate	46 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	12,1 g
Salz	0,03 g

Artikel-Nr. 489.063.012

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Tahini-Schokoladen-Aufstrich

ohne Zuckerzusatz

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **400 g**

Zutaten:

Ganzer **Sesam** (51 %), Süßungsmittel (Maltit), Kakaopulver, Kakaomasse, Pflanzenöl (**Soja**), Emulgator (**Sojalecithin**), Aroma, Salz

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1946 kJ / 465 kcal
Fett	32,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g
Kohlenhydrate	40,3 g
davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	12,9 g
Salz	0,1 g
Eisen	5,8 mg

Artikel-Nr. 489.063.013

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattel-Aufstrich

Hergestellt in Israel durch Hadiklaim, Rosh Ha'ain

Nettofüllmenge **454 g**

Zutaten:

Dattel (mindestens 60%), Zucker, Zitronensäure (E330), Kaliumsorbat (E202)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1142 kJ/273 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	63 g
davon Zucker	59 g
Eiweiß	2,63 g
Salz	0,0037 g

Artikel-Nr. 489.067.097

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattelpiegel mit Cashewnüssen und Cranberries

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **37 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, Sonnenblumenkerne, Cranberries
mit Apfelkonzentrat und Sonnenblumenöl, **Cashewnüsse**,
Sesamsamen, natürliches Aroma

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (37 g)
Energie	432 kJ / 1809 kcal	670 kJ / 160 kcal
Fett	19 g	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	1 g
Kohlenhydrate	59 g	22 g
davon Zucker	41 g	15 g
Ballaststoffe	8 g	3 g
Eiweiß	8 g	3 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	4 mg	1,5 mg
Kalzium	89 mg	33 mg

Artikel-Nr. 489.063.161

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattelieriegel mit Walnuss

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **37 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, Rosinen, **Walnüsse**, Sonnenblumenkerne, Cranberries, Apfelkonzentrat, Sonnenblumenöl, **Cashewnüsse**, **Sesamsamen**, natürliches Aroma

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (37 g)
Energie	1696 kJ / 405 kcal	628 kJ / 150 kcal
Fett	22 g	8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	1 g
Kohlenhydrate	59 g	22 g
davon Zucker	41 g	15 g
Ballaststoffe	8 g	3 g
Eiweiß	8 g	3 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	3 mg	1,1 mg
Kalzium	89 mg	33 mg

Artikel-Nr. 489.063.162

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattelriegel mit Erdnuss

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **37 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Erdnüsse**, Sonnenblumenkerne, Rosinen, natürliches Aroma

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (37 g)
Energie	1696 kJ / 405 kcal	628 kJ / 150 kcal
Fett	22 g	8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	1 g
Kohlenhydrate	59 g	22 g
davon Zucker	41 g	15 g
Ballaststoffe	8 g	3 g
Eiweiß	8 g	3 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	3 mg	1,1 mg
Kalzium	89 mg	33 mg

Artikel-Nr. 489.063.163

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattelieriegel mit Kokos und Haselnuss

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **37 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, Kokosnuss, **Haselnüsse**,
Sonnenblumenkerne, natürliches Aroma

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (37 g)
Energie	432 kJ / 1809 kcal	670 kJ / 160 kcal
Fett	22 g	8 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g	4 g
Kohlenhydrate	59 g	22 g
davon Zucker	43 g	16 g
Ballaststoffe	8 g	3 g
Eiweiß	8 g	3 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	3 mg	1 mg
Kalzium	89 mg	33 mg

Artikel-Nr. 489.063.164

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Dattelieriegel mit Banane und Walnuss

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **37 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Walnüsse**, Sonnenblumenkerne, gefriergetrocknete Bananen, **Sesamsamen**, natürliches Aroma

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (37 g)
Energie	1696 kJ / 405 kcal	628 kJ / 150 kcal
Fett	22 g	8 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	1 g
Kohlenhydrate	54 g	20 g
davon Zucker	38 g	14 g
Ballaststoffe	8 g	3 g
Eiweiß	8 g	3 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	3 mg	1 mg
Kalzium	89 mg	33 mg

Artikel-Nr. 489.063.165

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Barbary Bites Datteln, Mandel und Kokos

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **55 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Haselnuss**, **Cashewnuss**,
Sonnenblumenkerne, **Mandel**, **Kokosnuss**, natürliche Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (55 g)
Energie	418 kJ / 1750 kcal	230 kJ / 963 kcal
Fett	20 g	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g	2 g
Kohlenhydrate	47 g	26 g
davon Zucker	40 g	22 g
Ballaststoffe	7 g	4 g
Eiweiß	7 g	4 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	2,1 mg	1,2 mg
Kalzium	78 mg	43 mg

Artikel-Nr. 489.063.151

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Barbary Bites

Datteln, Pekan und Haselnuss

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **55 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Haselnuss**, Sonnenblumenkerne, Rosinen, **Pekannüsse**, **Mandeln**, natürliche Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (55 g)
Energie	418 kJ / 1750 kcal	230 kJ / 963 kcal
Fett	22 g	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g
Kohlenhydrate	47 g	26 g
davon Zucker	40 g	22 g
Ballaststoffe	7 g	4 g
Eiweiß	7 g	4 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	2 mg	1,1 mg
Kalzium	71 mg	39 mg

Artikel-Nr. 489.063.152

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Barbary Bites

Datteln, Walnüsse und Bananen

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **55 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Walnuss**, Sonnenblumenkerne, Rosinen, **Sesam**, gefriergetrocknete Banane, natürliche Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (55 g)
Energie	418 kJ / 1750 kcal	230 kJ / 963 kcal
Fett	22 g	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g
Kohlenhydrate	45 g	25 g
davon Zucker	38 g	21 g
Ballaststoffe	7 g	4 g
Eiweiß	7 g	4 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	2,1 mg	1,2 mg
Kalzium	105 mg	58 mg

Artikel-Nr. 489.063.153

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Barbary Bites

Datteln, Haselnuss und Kakao

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **55 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, Sonnenblumenkerne, Rosinen,
Haselnüsse, Cashewnüsse, Mandeln, natürliche Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (55 g)
Energie	418 kJ / 1750 kcal	230 kJ / 963 kcal
Fett	22 g	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	4 g	2 g
Kohlenhydrate	47 g	26 g
davon Zucker	38 g	21 g
Ballaststoffe	7 g	4 g
Eiweiß	7 g	4 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	2 mg	1,1 mg
Kalzium	65 mg	36 mg

Artikel-Nr. 489.063.154

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Barbary Bites

Datteln, Cashew und Pistazie

Hergestellt in Israel durch Tivit Products from nature Ltd, Ashqelon

Nettofüllmenge **55 g**

Zutaten: Medjool-Datteln, **Cashewnüsse**, Sonnenblumenkerne, Rosinen, **Pistazien**, **Sesam**, **Mandeln**, natürliche Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g	pro Portion (55 g)
Energie	400 kJ / 1675 kcal	220 kJ / 921 kcal
Fett	18 g	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g
Kohlenhydrate	49 g	27 g
davon Zucker	40 g	22 g
Ballaststoffe	7 g	5 g
Eiweiß	9 g	5 g
Salz	0 g	0 g
Eisen	3,2 mg	1,8 mg
Kalzium	138 mg	76 mg

Artikel-Nr. 489.063.155

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Sesam-Halva Vanille

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **100 g**

Zutaten:

Sesam 50%, Glukosesirup, Zucker, gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Citronensäure), Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2301 kJ/550 kcal
Fett	34 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g
Kohlenhydrate	45 g
davon Zucker	24 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,07 g

Artikel-Nr. 489.067.266

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Mini-Halva-Snacks

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **18 x 12 g (Gesamt 216 g)**

Zutaten:

Vanille: **Sesam** 50%, Glukosesirup, Zucker, gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Citronensäure), Aromen

Pistazie: **Sesam** (50%), Glukosesirup, Zucker, **Pistazie** (7%), gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Zitronensäure), Aromen.

Kakao: **Sesam** (50%), Glukosesirup, Zucker, Kakaobohnen (7%), gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Zitronensäure), Aromen.

Nährwerte Ø / 100 g	Vanille	Pistazie	Kakao
Energie	2301 kj/ 550 kcal	2356 kj/ 550 kcal	2300 kj/ 557 kcal
Fett	34 g	35 g	37 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g	8 g	9 g
Kohlenhydrate	45 g	46 g	39 g
davon Zucker	24 g	24 g	24 g
Eiweiß	13 g	14 g	13 g
Salz	0,07 g	0,07 g	0,007 g

Artikel-Nr. 489.063.003

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Halva-Snacks Geschenkpackung

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **12 x 25 g (Gesamt 300 g)**

Zutaten:

Vanille: **Sesam** 50%, Glukosesirup, Zucker, gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Citronensäure), Aromen

Walnuss: **Sesam** (50%), Glukosesirup, Zucker, **Walnüsse** (7%), gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Zitronensäure), Aromen.

Marmor (Vanille/Schokolade): **Sesam** (50%), Glukosesirup, Zucker, gehärtetes Pflanzenöl (Palmöl), Triebmittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Kakaopulver (0,6 %), Emulgatoren (**Sojalecithin**, E471), Säureregulator (Zitronensäure), Aromen.

Nährwerte Ø / 100g	Vanille	Walnuss	Marmor
Energie	2301 kj/ 550 kcal	2418 kj/ 578 kcal	2372 kj/ 567 kcal
Fett	34 g	36 g	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	8 g	7,5 g	7,5 g
Kohlenhydrate	45 g	46 g	46 g
davon Zucker	24 g	24 g	24 g
Eiweiß	13 g	13,5 g	13,5 g
Salz	0,07 g	0,07 g	0,007 g

Artikel-Nr. 489.063.002

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Halva Snacks Geschenkpackung

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **11 x 25 g (Gesamt 275 g)**

Zutaten:

Sesam (50 %), Süßungsmittel (Maltitsirup), hydriertes Pflanzenfett (Palm), Schaummittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2180 kJ/521 kcal
Fett	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	6 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,013 g

Artikel-Nr. 489.063.004

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Mini-Halva-Snacks

Hergestellt in Israel durch Achdut Ltd., Ness Ziona

Nettofüllmenge **15 x 10 g (Gesamt 150 g)**

Zutaten:

Sesam (50 %), Süßungsmittel (Maltitsirup), hydriertes Pflanzenfett (Palm), Schaummittel (Saponaria-Wurzelextrakt), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Aromen

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2093 kJ / 500 kcal
Fett	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	5 g
Kohlenhydrate	40 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	30 g
Salz	0,0 g

Artikel-Nr. 489.063.005

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Müsli mit Nüssen, Samen und Früchten

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty Ltd, Hadera

Nettofüllmenge **340 g**

Zutaten:

Hafer, gerösteter **Weizen**, Dattelhonig (Dattel Zucker, Zitronensäure), Rohrzucker, Sonnenblumenkerne (6,3%), Rosinen (5,3%), Leinsamen (3,5%), Kürbiskerne, (3,4 %), **Mandeln** (3,4%), **Cashew** (3,3%), Dattel (3,1%), ganze **Sesam Tahini**, ganze **Sesam**, **Gerstenflocken**, **Weizenflocken**, Kokos (0,6%), Zimt

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1750 kJ/418 kcal
Fett	15,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	18,6 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,025 g

Artikel-Nr. 489.067.610

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Müsli mit Nüssen, Samen und Früchten ohne zugefügtem Zucker

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty Ltd, Hadera

Nettofüllmenge **340 g**

Zutaten:

Hafer, gerösteter **Weizen**, Sonnenblumenkerne (6,8%), Rosinen (5,8%), Leinsamen, Agavendicksaft, **Cashew** (3,0%), Kürbiskerne, (2,9%), **Mandeln** (2,9 %), Dattel (2,9%), **Weizen**, **Gerstenflocken**, **Vollsesam**, ganze **Sesam Tahini**, Inulin, Kokosnuss (0,8%), Zimt.

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1717 kJ/410 kcal
Fett	15,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g
Kohlenhydrate	59,5 g
davon Zucker	9 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,02 g

Artikel-Nr. 489.067.611

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Müsli mit Cashewnüssen und Beeren

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty Ltd, Hadera

Nettofüllmenge **340 g**

Zutaten:

Hafer, gerösteter **Weizen**, Dattelhonig (Dattel, Zucker, Zitronensäure), Rohrzucker, Sonnenblumenkerne, **Cashew**-Kerne (5,7%), Johannisbeeren, Leinsamen, Apfelsirup, Preiselbeeren (4%), Kürbiskerne, ganze **Sesam Tahini**, ganze **Sesam**, **Gerstenflocken**, **Weizenflocken**, Kokos, Zimt

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1687 kJ/403 kcal
Fett	12,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	16,6 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,022 g

Artikel-Nr. 489.067.613

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Müsli mit Schokolade und Haselnüssen

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty Ltd, Hadera

Nettofüllmenge **340 g**

Zutaten:

Hafer, Rohrzucker, dunkle Schokolade (6,4%) (Zucker, Kakaomasse, **Sojalecithin**, Vanillin, Salz), Sonnenblumenkerne, Leinsamen, **Haselnüsse** (3,2%), Kakao (2,0%) Dattelhonig, Zucker, Zitronensäure, ganze **Sesam Tahini**, Kokos, Zimt

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	1779 kJ/425 kcal
Fett	14 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	66 g
davon Zucker	19,6 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,035 g

Artikel-Nr. 489.067.614

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl SchokoCard



Motivbeispiel



Die für dieses Produkt benötigte Menge an Kakao wurde nach Fairtrade-Standards angebaut, gehandelt und geprüft. Fairtrade fördert bessere Arbeits- und Lebensbedingungen für zertifizierte Produzenten sowie den Umweltschutz. Fairtrade-Kakao kann als Mengenausgleich mit nicht-zertifiziertem Kakao vermischt werden. Mehr auf fairtrade-deutschland.de/siegel

Kawohl-Schokolade & SchokoCards

Edel-Vollmilchschokolade

Hergestellt durch Ludwig Weinrich GmbH & Co. KG, Deutschland

Nettofüllmenge **40 g**

Zutaten: Zucker, Kakaobutter, **Magermilchpulver** 13%,
Sahnepulver 10%, Kakaomasse, **Butterreinfett (Milch)**,
Haselnusspaste, Emulgator: Lecithine; Vanilleextrakt.

Kakao mindestens 32% im Schokoladenanteil.

Kann Spuren von anderen **Schalenfrüchte** und **Gluten** enthalten.

Kühl und trocken lagern.

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2381 kJ / 569 kcal
Fett	37,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	22,4 g
Kohlenhydrate	49,1 g
davon Zucker	48,6 g
Ballaststoffe	1,6 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	0,28 g

Artikel-Nr. 480.072.300 - 480.072.450

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
PRODUKTE
AUS ISRAEL shalom



DUNKLE SCHOKOLADE
PUR



Dunkle Schokolade pur

Hergestellt in Israel durch Carmit Candy Industries, Rishon le Zion

Nettofüllmenge **100 g**

Zutaten:

Kakaobestandteile (Kakaomasse, Kakaobutter, Kakaopulver), Weißzucker, Emulgatoren (**Sojalecithin**, E476), Vanillin, Salz enthält mindestens 70 % Kakao

Glutenfrei. Enthält Soja. Kann Milch, Erdnüsse und Nüsse enthalten.

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2423 kJ/579 kcal
Fett	41 g
davon gesättigte Fettsäuren	24,8 g
Kohlenhydrate	44,5 g
davon Zucker	30 g
Eiweiß	8 g
Salz	0,15 g

Artikel-Nr. 489.067.710

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
PRODUKTE
AUS ISRAEL shalom



DUNKLE SCHOKOLADE
KAFFEE-GECHMACK



Dunkle Schokolade mit Kaffee-Geschmack

Hergestellt in Israel durch Carmit Candy Industries, Rishon le Zion

Nettofüllmenge **100 g**

Zutaten:

Kakaobestandteile (Kakaomasse, Kakaobutter, Kakaopulver), Weißzucker, Aromen, Emulgatoren (**Sojalecithin**, E476), Salz. enthält mindestens 70 % Kakao

Glutenfrei. Enthält Soja. Kann Milch, Erdnüsse und Nüsse enthalten.

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2423 kJ/579 kcal
Fett	41 g
davon gesättigte Fettsäuren	24,8 g
Kohlenhydrate	44,5 g
davon Zucker	30 g
Eiweiß	8 g
Salz	0,008 g

Artikel-Nr. 489.067.711

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
PRODUKTE
AUS ISRAEL shalom



DUNKLE SCHOKOLADE
HIMBEER-GECHMACK



Dunkle Schokolade mit Himbeer-Geschmack

Hergestellt in Israel durch Carmit Candy Industries, Rishon le Zion

Nettofüllmenge **100 g**

Zutaten:

Kakaobestandteile (Kakaomasse, Kakaobutter, Kakaopulver), Weißzucker, Aromen, Emulgatoren (**Sojalecithin**, E476), Salz. enthält mindestens 70 % Kakao

Glutenfrei. Enthält Soja. Kann Milch, Erdnüsse und Nüsse enthalten.

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2423 kJ/579 kcal
Fett	41 g
davon gesättigte Fettsäuren	24,8 g
Kohlenhydrate	44,5 g
davon Zucker	30 g
Eiweiß	8 g
Salz	0,008 g

Artikel-Nr. 489.067.713

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

SALAT TOPPING MISCHUNG

Top your salads or just snack it? It's yummy every way!

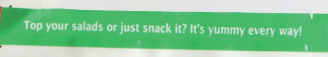


Salad Topping Mix
with almonds, nuts and seeds

Original



Top your salads or just snack it? It's yummy every way!



Salad Topping Mix
with almonds, nuts and seeds

Green
Herbs



Salat Topping Mischung

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty ltd, Hadera

Nettofüllmenge **250 g**

Zutaten:

Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, **Sesam**, **Mandeln**, **Cashew**,
Leinsamen, **Haferflocken**, Voll **Sesam Tahini**, Rohrzucker,
Meersalz, Olivenöl

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2140 kj/511 kcal
Fett	42 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	22,7 g
davon Zucker	7,6 g
Eiweiß	17 g
Salz	1,3 g

Artikel-Nr. 489.067.615

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

SALAT TOPPING MISCHUNG
MIT KRÄUTERN



Salat Topping Mischung mit grünen Kräutern

Hergestellt in Israel durch Rafael's Healthy and tasty Ltd, Hadera

Nettofüllmenge **250 g**

Zutaten:

Sonnenblumenkerne (12,5%), Kürbiskerne (12,5%), **Sesam** (12,5%), **Hafer**, **Mandeln** (6,4%), **Cashew** (6,4%), Leinsamen (6,4%), Rohrzucker, **Vollsesam Tahini**, Kräuter (Thymian, Basilikum, Oregano, Majoran), Olivenöl, Meersalz

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	2180 kJ/504 kcal
Fett	41 g
davon gesättigte Fettsäuren	5 g
Kohlenhydrate	24 g
davon Zucker	7,3 g
Eiweiß	17 g
Salz	1,4 g

Artikel-Nr. 489.067.616

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Chili-Knoblauch-Soße

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **280 ml**

Zutaten:

Wasser, Zucker, modifizierte Stärke (E1442, Stabilisator), Knoblauch (2%), Salz, Paprika und Peperoni (2%)

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	799 kJ / 191 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	46 g
davon Zucker	46 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,7 g

Artikel-Nr. 489.067.057

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Würzige Pflaumen-Granatapfel-Soße

Hergestellt in Israel durch BE Food Ltd, Zikhron-Yaaqov

Nettofüllmenge **280 ml**

Zutaten:

Zucker, Pflaume (27%), Granatapfelsaft (18%), Wasser, Essig, Salz, Gewürze (getrocknete Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Kurkuma, Kardamom, Nelke), Pektin, Zitronensäure

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	729 kJ / 174 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	41 g
Ballaststoffe	0,8 g
Eiweiß	0 g
Salz	2,2 g

Artikel-Nr. 489.067.055

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

kawohl
PRODUKTE AUS ISRAEL shalom



GRÜNE OLIVEN



Grüne Oliven ohne Kern

Hergestellt in Israel durch Kvutzat Yavne Food Products

Nettofüllmenge: **560 g**

Abtropfgewicht: **275 g**

Zutaten:

Oliven, Wasser, Salz, Säure (Zitronensäure, Essigsäure), Aroma, Gewürze

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	816 kJ/195 kcal
Fett	19 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
Kohlenhydrate	3,6 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	1,44 g

Artikel-Nr. 489.067.226

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

Natives Olivenöl extra

Hergestellt in Israel Shemen Shean, Beit Shean

Nettofüllmenge **750 ml**

Zutaten:

100% Olivenöl

Nährwerte	Ø / 100 g
Energie	3768kj/900kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Artikel-Nr. 489.067.310

Kawohl Verlag GmbH & Co. KG

Blumenkamper Weg 16, 46485 Wesel, Deutschland

