



Meike Winnemuth lebt in Lübeck und an der Ostsee.
Als Autorin für *Stern*, *GEO*, *SZ Magazin* und andere
Zeitschriften sowie im Netz erschrieb sie sich eine große und
begeisterte Anhängerschaft. Ihre Bücher *Das große Los*,
Bin im Garten und *Um es kurz zu machen*
hielten sich viele Wochen auf der Bestsellerliste.

www.meikewinnemuth.de

Instagram: @winnemuth

Außerdem von Meike Winnemuth lieferbar:

*Das große Los. Wie ich bei Günther Jauch eine halbe
Million gewann und einfach losfuhr*

Bin im Garten. Ein Jahr wachsen und wachsen lassen
*Um es kurz zu machen. Über das unverschämte Glück,
auf der Welt zu sein*

www.penguin-verlag.de

MEIKE WINNEMUTH

EINE SEITE NOCH

Warum Lesen uns so
glücklich macht

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

2. Auflage

Copyright © 2026 Penguin Verlag
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
produksicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR.)

Umschlaggestaltung: ZERO Werbeagentur, München
Umschlagabbildung: © Carol Marine
Satz: satz-bau Leingärtner, Nabburg
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN 978-3-328-60478-5
www.penguin-verlag.de

Für Gisela

Inhalt

Ein Sommer voller Bücher 9

MAI

Ich lese was, was du nicht liest 19

JUNI

Ich bin dann mal weg 59

JULI

Vom Ende der Einsamkeit 95

AUGUST

Die unendliche Geschichte 121

SEPTEMBER

Wer nicht lesen will, muss hören 147

OKTOBER

Das Regal der träumenden Bücher 165

Was vom Lesen übrig bleibt 189

Noch mehr übers Lesen lesen? Bitte schön! 199

Ein Sommer voller Bücher

Was passiert mir beim Lesen? Wieso macht mich das so froh? Wozu ist das überhaupt gut? Warum habe ich so viele ungelesene Bücher? Und andere Fragen, die ich mir in den nächsten Monaten zu beantworten versuche

Im Flur meiner Lübecker Wohnung steht ein raumhohes Bücherregal, gegenüber eine zwei Meter lange Eichenbank. Sie nimmt meine Taschen und Tüten in Empfang, stapelt Zeitungen für die Papiertonne, Pakete für die Nachbarn und Briefe, die noch frankiert werden müssen – und sie ist einer meiner liebsten Leseplätze. Beim Schuhanziehen im Sitzen (denn ich bin alt, und dafür hat man Bänke) fällt mein Blick auf die Bücher gegenüber, und fast immer guckt ein Buch zurück. Es möchte dringend in die Hand genommen und irgendwo aufgeschlagen werden, um mir ein paar Zeilen mit auf den Weg zu geben. Das kann ein Dessert-Kochbuch von 1929 sein («Es gibt nur zehn Minuten im Leben einer Birne, in denen sie perfekt zum Essen ist»). Oder eine der Kürzestgeschichten von Lydia Davis. Oder Dantes *Göttliche Komödie*, vielleicht die Passage, in der Francesca da Rimini und Paolo Malatesta erzählen, wie sie sich bei der gemeinsamen Lektüre der Geschichte von Lancelot und Guinevere verliebten und von Francescas Ehemann, Paolos hässlichem Bruder, per Schwert direkt in den zweiten Höllenkreis befördert wurden – eine Warnung unter so vielen in der Weltliteratur, dass Lesen lebensgefährlich sein kann.

Oft sind es nur eine oder zwei Seiten, die ich da auf der Bank lese, das Buch irgendwo zufällig geöffnet, wie der große Übersetzer Hans Stilett es besonders für unlesbare Wälzer wie Montaignes *Essais* empfiehlt: »Aufschlagen. Und wenn einem die Stelle gefällt, weiterlesen. Sei es nach vorn oder

nach hinten. Nicht systematisch lesen. Montaigne ist ein erklärter Gegner jeder Systematik. Wenn einem eine Sache nicht gefällt, weiterblättern, vorwärts oder rückwärts. Das ist mein ganz praktischer Ratschlag.«

Welches Buch mir auch immer in die Hände fällt: Wir beide halten einen kleinen Schwatz, ich schon halb im Mantel, während das Buch, mit einem Glas an der Theke lehrend, mich bequatscht, doch noch auf einen Drink zu bleiben. Und wenn ich keine Verabredung da draußen habe, sondern nur auf dem Weg zur Post bin oder zum Supermarkt, gebe ich immer nach. Ach komm, was soll's: nur einen Schluck. In der Regel stelle ich das Buch nach ein paar Minuten wieder zurück an seinen Platz, manchmal aber trage ich es ins Wohnzimmer und lege es auf einen der vielen Stapel rund um meinen Lesesessel – Stapel mit unsichtbaren Etiketten: Derzeit, Demnächst, Irgendwann. Und gelegentlich, wenn es ein Reclam-Bändchen oder ähnlich Dünnes ist, stecke ich es auch in die Manteltasche, man weiß ja nie.

Heute ist es Hildegard Kneps Autobiografie *Der geschenkte Gaul* von 1970, ein Fundstück aus einer »Zu verschenken«-Kiste. »17. Auflage, 631.–830. Tausend«, steht vorn drin: damals der Bestseller eines Weltstars, heute immer noch ein mitreißend gut geschriebenes Buch, das ich noch nie von vorn bis hinten gelesen habe. Muss ich ja auch nicht. Ich schlage irgendwo auf:

Else Bongers wartet in meinem Zimmer. Sie sitzt ruhig und raucht. Ich stürze auf sie zu. Mein Wortschwall reißt nicht ab. »Setz dich. Atme durch, atme aus«, sagt sie. Die Tür wird aufgerissen, Agenten und Verleihangestellte sprudeln Ekstatisches. »Nun wirf mal alle hinaus. Ich habe mit dir zu reden.«

In die plötzliche Stille klickt das Feuerzeug. Sie sieht mich an, wie man ein Foto ansieht. »So geht es nicht weiter«, sagt sie, »du bist verhuscht, verändert, du mußt dich wieder besinnen, wer du bist.« Die Stimme ist matt, belegt, die Blitzblauen traurig. »Seit wann bist du nett?« fragt sie, peitscht mir das »nett« um die Ohren. Da ist sie wieder, die Aggressive, Klare. »Seit wann bist du verbindlich? Wird jeder, der durch diese Tür kommt, unterhalten und verköstigt? Seit wann beeindruckt dich Wohlwollen oder Tadel? Was ist geschehen?« Sie geht am Bett vorbei, die funzlige Nachttischlampe beleuchtet ihr Gesicht. Es ist mager. Nachkriegsgesicht zwischen Wohlstandsbacken.

Schnell gucke ich auf Wikipedia nach, wer Else Bongers war. 1901 in Dessau geboren, Tochter eines Holzhändlers, studierte Ausdruckstanz in Dessau, ihr Bruder hat nach dem Krieg die Lufthansa neu gegründet. Heiratete einen Architekten, der nach China emigrierte, Fernscheidung 1940. Besetzungschefin der UFA, später Schauspiellehrerin. Schüler unter anderen: Hildegard Knef, Götz George, Ulrich Mattes, Hugo Egon Balder.

Doll. Else Bongers: Schön, Sie kennenzulernen. Wäre mein Leben ärmer, wenn ich nie von Ihnen gehört hätte? Natürlich nicht, aber jetzt ist es reicher.

Und Hilde: Wieder mal super, danke. »Nachkriegsgesicht zwischen Wohlstandsbacken.«

~

Würde man mir eine Pistole auf die Brust setzen und verlangen, dass ich in einem Satz den Sinn des Lesens erkläre, würde ich sagen: Finden, was man nicht gesucht hat. Und

dadurch das Leben eine Nummer größer machen. Ob auf zwei Seiten oder auf tausend: Selbst das schlimmste, dümmste Buch hat irgendwo ein Osterei für mich versteckt, ein kleines oder großes. Vielleicht einen neuen Gedanken, vielleicht einen neuen Blick, vielleicht die Erinnerung an etwas, das ich schon mal gewusst habe. Lesen

ist Denken mit fremdem Gehirn, sagt Jorge Luis Borges. Ich würde hinzufügen: und Fühlen mit fremdem Herzen. Das ungesucht Gefundene ist dabei so viel befriedi-

Der Sinn des Lesens: Finden, was man nicht gesucht hat. Und dadurch das Leben eine Nummer größer machen.

gender als jedes Gesuchte: diese jäh aufblitzenden Momente des Verstehens und Verstandenwerdens, des Verbundenseins mit bis eben noch unbekanntem Menschen über alle Grenzen hinweg, räumlich wie zeitlich.

Nach solchen Momenten bin ich süchtig, und wie alle Abhängigen Sorge ich dafür, stets genug Stoff im Haus zu haben. Gelegentlich kommt jemand zu Besuch, der mich noch nicht so gut kennt und angesichts der Bücher fragt: »Hast du die alle gelesen?« Nein, natürlich nicht, sonst stünden sie ja nicht hier. Regale sind für mich keine Möbel zur Unterbringung von Gelesenem. Ich würde schätzen: Neun von zehn meiner Bücher kenne ich noch nicht. Viele davon hatte ich nur ein Mal in der Hand: als ich sie ins Regal stellte in der festen Überzeugung, dass ihre Zeit irgendwann kommen würde. Montaigne, der ja sowieso schon alles gedacht hat, was man so denken kann, hat das bereits 1580 beschrieben: »Ich genieße sie [die Bücher] so, wie ein Geizhals seine Schätze genießt: Die Gewissheit, sie genießen zu können, wann es mir beliebt, reicht mir, und meine Seele gibt sich mit diesem Verfügungsrecht vollauf zufrieden.«

Das Regal ist für mich ein Ort der Möglichkeiten, der Einladungen und Verheißungen. Die Bücher sind Konjunktive: Ich könnte, ich dürfte, jederzeit. Andere Menschen haben Kleiderschränke voller Klamotten, die sie nie anziehen (aber irgendwann vielleicht doch), ich habe Regalbretter voller Bücher, die ich möglicherweise nie lesen werde – aber irgendwann vielleicht doch. Dass ich jederzeit beginnen könnte, *Auf der Suche nach der verlorenen Zeit* oder die Kassette mit den zehn vergilbten Krimis von Sjöwall/Wahlöö zu lesen, fühlt sich für mich so wohlig an, als ob zu allen Tages- und Nachtzeiten ein Topf warmer Grießbrei in der Küche stünde, direkt neben einer Schüssel roter Grütze, einer Panna cotta und einem Blech Zimtschnecken mit in Ahornsirup eingelegten Walnüssen, nur mal so als Beispiel. Das ist alles nie und nimmer zu schaffen, aber das ist ja auch überhaupt nicht der Punkt.

~

Neben mir auf der Bank türmt sich ein weiterer Stapel, der mit den frisch hinzugekommenen Büchern, gerade von einem Antiquariat geschickt oder aus einer Buchhandlung heimgeschleppt oder im Büchertauschschrank drei Straßen weiter entdeckt, wohin auch ich meine gelesenen Exemplare meist verklappe, ich brauche den Platz.

Die Neulinge bleiben immer ein bisschen im Flur zur Akklimation, beim Schuhanziehen blättere ich in ihnen, überlege, wie es jetzt für sie weitergeht. Die Japaner, die für alles Wichtige im Leben einen eigenen Ausdruck haben, nennen das Anhäufen von Büchern, die man vielleicht nie zu lesen schafft, *tsundoku*, interessanterweise ein Begriff aus dem

19. Jahrhundert, nicht aus unserer konsumistischen Zeit. Es gibt viele Erklärungsversuche für dieses Phänomen: unstillbare Neugier, kulturelle *fear of missing out*, Sicherheits- und Sammeltrieb. Nüchtern betrachtet ist es banale Kaufsucht, nur halt mit Einsersternchen – zu viele Bücher scheinen nicht so schlimm zu sein wie zu viele Schuhe, aber vielleicht rede ich mir das auch nur ein. Für mich ist das lustvolle Ausdem-Ruder-Laufen meiner Buchleidenschaft hochvernünftig: Lebensversicherung durch Rücklagenbildung. Irgendwann werde ich den Turgenew garantiert lesen, und in zehn Jahren wird das schöne Hardcover mit dem Lesebändchen inflationsbedingt das Doppelte kosten, also ...

In diesem Buch soll es um die vielen, viel zu vielen Bücher in meinem und dem Leben anderer gehen, um die Versprechen neuer Welten und Erfahrungen. Es wird um Freiheit und Zweckfreiheit gehen, um Überraschung und Überforderung. Um Bücher, an die ich hohe Erwartungen geknüpft hatte, und solche, von denen ich vorher nie gehant hätte, wie sehr ich sie brauche. Was passiert mir beim Lesen? Wieso macht mich das so froh? Wozu ist das überhaupt gut? Schließlich ist das Lesen »eine Tätigkeit, die sehr viel Zeit verschlingt und eigentlich doch nichts sehr Greifbares hinterlässt«, wie Virginia Woolf sehr richtig bemerkte.

Es soll eine Liebeserklärung werden, ich möchte mir meine Liebe erklären und ihr auf die Schliche kommen. Ich möchte mir einen Sommer lang beim Lesen auf die Finger gucken, bei den kleinen Ausflügen und großen Expeditionen, auf die mich die Bücher mitnehmen. Wohin die Reise führt, weiß ich noch nicht. Ich ahne: mindestens auf einen Zwischenstopp bei Thomas Mann und Virginia Woolf, weil an denen wegen runder Jubiläen kein Weg vorbeiführt. Und

weil ich sie auch in jedem anderen Jahr liebe. Ich sag's nur schon mal, nicht dass sich hinterher jemand beschwert.

Aber ich werde auch sonst alles lesen, was mir in die Finger fällt. Bestsellerlistenschmöker, *Die drei ???*, Romantasy mit tonnenweise *tropes*, japanische Krimis – ein Ozean an Optionen. Manchmal werde ich ein bisschen unter der Oberfläche schnorcheln, manchmal zum Meeresboden tauchen, immer aber mich treiben lassen. Auf jeden Fall ist der Plan: der Welt abhandenkommen. Nicht zur Verfügung stehen. Ein paar köstlich warme Monate nur mir selbst folgen und den vielen Fährten, die die Bücher für mich gelegt haben.

~



MAI

Ich lese was, was du nicht liest

Über Lesen unter der Bettdecke, Bücher gegen
Liebeskummer, Eselsohren, Lese-Challenges,
einen Vormittag in der Schülerbibliothek, Dua Lipas
Buchgeschmack und die ewige Frage, warum man
nie das richtige Buch eingepackt hat

Ich habe, wie vermutlich die meisten, eine lückenhafte Lesebiografie. Als Kind: rauschhaft, sobald ich es gelernt hatte. Märchen, Comics, Lindgren, *Hanni und Nanni, Fünf Freunde*, das ganze Programm rauf und runter. Schülerbibliothek: leer gelesen. Stadtbücherei: auch. Den Mitgliedsausweis hatte ich noch vor dem Seepferdchen-Abzeichen, er hat mich über Wasser gehalten all die öden Einzelkindnachmittage. Taschenlampe unter der Bettdecke. Kind, du verdirbst dir die Augen.

Als Teenager süchtig nach den schwarz-gelben Diogenes-Krimis, Highsmith, Chandler, Ambler. Ambrose Bierce, Edgar Allen Poe. Genauso süchtig deutsche und englische Literatur studiert – mir fiel nichts Besseres ein, was sollte es auch Besseres geben? Als studentische Hilfskraft in der Seminarbibliothek gearbeitet – noch mehr Bücher. Als ich eines Abends nach Hause kam, konnte ich die Wohnungstür nicht öffnen: Das Buchregal, auch damals schon aus Platzgründen im Flur, war wegen Überlastung von der Wand gebrochen, die Bücher am Boden, ich auch, heulend. Nicht wegen der Aufräumarbeit, die jetzt auf mich zukam, sondern weil die lieben Kleinen zu Schaden gekommen waren.

Und dann ... hörte es irgendwie auf, ich kann es mir bis heute nicht erklären. Ich begann zu schreiben, ich hörte auf zu lesen. Bisschen noch, klar, im Urlaub, auch mal abends im Bett. Aber die Sucht war futsch. Damals zitierte ich gern den mauen Journalistenwitz »Das bisschen, was ich lese, schreibe ich mir

selbst«. Hatte sogar leise Verachtung für Leute, die auf die Frage nach ihrem Hobby mit »Lesen« antworteten. Die Armen. Sonst nicht viel los im Leben, was? Ich interviewte, schrieb, traf mich mit Freunden, ging ins Kino, ging zu Konzerten, ging auf Reisen, ging in einer intensiven Beziehung auf – das Leben fand woanders statt als zwischen zwei Buchdeckeln.

Diese atemlose Rushhour des Lebens endete mit Mitte vierzig in einer quietschenden Vollbremsung. Ich stand plötzlich da, Job weg, Kerl weg, und guckte um mich. Durchatmen. Leben sortieren. Neu anfangen. Und da traten sie ganz leise zurück in mein Leben, die so lange geduldig in den Kulissen gewartet hatten: Bücher. Joan Didions *Das Jahr magischen Denkens*, das sie nach dem plötzlichen Tod ihres Mannes geschrieben hat, linderte meinen Liebeskummer. Ich fühlte mich gemeint von dem Buch; Didion, selbst wund, reichte mir tröstend die Hand, wir litten gemeinsam unter einem großen Verlust. Marlen Haushofers Roman *Die Wand* erzählte mir von Einsamkeit und Resilienz, vom Ertragen einer unerträglichen Situation, und *Jane Eyre* davon, dass Liebe zwar im Prinzip eine schöne Sache ist, aber oft einfach nur elend anstrengend. Und die *Gefährlichen Liebschaften* von Choderlos de Laclos! Ah, was für ein bitterböses, herrlich zynisches Buch über die Liebe als Schlachtfeld, ein Puppentheater an den Fäden perfider Manipulation! Gleich ging es mir besser.

Es ist jetzt zwanzig Jahre her, dass ich reumütig heimgekehrt bin in die Gemeinschaft der Lesenden, die verlorene Tochter, der gleich ein Festmahl bereitet wurde. Längst lese ich nicht mehr wie damals noch um meinen eigenen Bauchnabel herum. Im Gegenteil: Je weiter weg von meinen Erfahrungen und dem, was ich zu wissen glaube, desto besser. Beim Lesen